А кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. (Ин.4:14)

Выпуск №3, 15 марта 2011 г.

Святой источник

МОЛИТВЕННЫЙ ТРУД ПОСТА

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи и состоит из четыредесятницы (сорока дней) и Страстной седмицы – недели перед самой Пасхой. Четыредесятница установлена в честь сорокадневного поста Спасителя, а Страстная седмица – в воспоминание последних дней земной жизни, страданий, смерти и погребения Христа. Пост – время духовного расцвета и пробуждения.

Принято с особой строгостью соблюдать первую и Страстную седмицы Великого поста. Великий пост подразумевает исключение из рациона мясной, молочной, рыбной пищи и яиц, но меру поста надо обязательно согласовывать со священником, сообразуясь с состоянием здоровья.

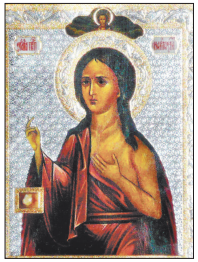
Первая седмица Великого поста отличается особой строгостью, а Богослужение – особенной продолжительностью. В первые четыре дня на Великом повечерии читается канон св. Андрея Критского с припевами: «Помилуй меня, Боже, помилуй меня». В этом каноне приводятся примеры из Ветхого и Нового Завета нравственного состояния души человека, оплакивающего свои грехи. В пятницу первой седмицы Великого поста после Литургии происходит освящение «колива» (отваренной пшеницы с медом), в память св. вмч. Феодора Тирона. В 362 году он явился епископу Антиохийскому Евдоксию и повелел ему сообщить христианам, чтобы они не покупали пищу, оскверненную идоложертвенной кровью императором Юлианом Отступником, но ели только коливо.

Свт. Андрей Критский.

В первое воскресенье (Неделю) Великого поста совершается **«Торжество православия»**, установленное в 842 году в память восстановления почитания святых икон. В конце Литургии священнослужители совершают молебное пение перед иконами Спасителя и Божьей Матери, молясь Господу об утверждении в вере православных христиан и обращение на путь истинный всех отступивших от Церкви.

Торжество православия.

Св. Григорий Палама.



Св. прав. Мария Египетская.

Во второе воскресенье Великого поста совершается **память св. Григория Паламы**, жившего в XIV веке. Св. Григорий раскрыл учение о силе поста и молитвы.

В третье воскресенье Великого поста за Всенощной **выносится Святой Крест**, в это время поется: «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое воскресение Твое славим». Напоминанием о страданиях и смерти Господней Церковь укрепляет людей к продолжению подвига поста.

Святой Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Поэтому третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

В четвертое воскресенье вспоминается великий подвижник VI века – **св. Иоанн Лествичник**, который подвизался на Синайской горе и в своем творении «Лествица Рая» изобразил путь постепенного восхождения человека к духовному совершенствованию, как по лестнице, возводящей от земли к вечно пребывающей славе.

В четверг на пятой неделе совершается так называемое **«стояние св. Марии Египетской»**. Житие св. Марии Египетской – великой грешницы, которая смогла искренне покаяться в совершенных грехах и долгие годы провела в покаянии в пустыне, – убеждает всех в неизреченном милосердии Божием.

В субботу на пятой неделе совершается **«Похвала Пресвятой Богородице»**: читается великий акафист Богородице. Эта служба установлена в Греции в благодарность Богородице за избавление Ею Царьграда от врагов.

В пятое воскресенье Великого Поста совершается последование

Св. прп. Иоанн Лествичник.

преподобной Марии Египетской.

В субботу на 6-й неделе на Утрени и Литургии вспоминается **воскресение Иисусом Христом Лазаря**.

Шестое воскресенье Великого Поста – великий двунадесятый праздник, в который празднуется торжественный **вход Господень в Иерусалим** на вольные страдания. Этот день иначе называется Вербным воскресением, или Неделею Ваий.

Вербным Воскресеньем заканчивается четыредесятница и наступает **Страстная Седмица**.

Во время Великого поста, в церкви и дома, читается покаянная молитва святого Ефрема Сирина.

Три субботы – второй, третьей и четвертой недель Великого поста установлены для поминовения усопших: **Великопостные родительские субботы.**

«Православие и мир»
www.pravmir.ru.

Молитва святого Ефрема Сирина

Св. Ефрем Сирин.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Эту молитву следует читать в течение всего Великого поста, с понедельника по пятницу, в конце утренних и вечерних молитв. Эта молитва читается и в храме на будних богослужениях.

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми.

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.

Ей, Господи, Царю! Даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков.

Эта молитва состоит всего из десяти прошений, однако своим покаянным духом и способностью приводить человека в сердечное сокрушение она превосходит многие другие молитвословия, почему и принято ее читать Великим постом, когда Церковь зовет нас к обновлению души, к подвигу самоиспытания, к усиленной молитве и покаянию, к очищению своих грехов.

Каждое слово ее находит отклик в нашей душе, помогает нам осознать свои пороки и возжелать добродетели, и располагает нас к молитвенному обращению к Богу о помощи в борьбе со своими страстями. Составитель этой молитвы, преподобный Ефрем Сирин, всю жизнь плакал, и потому исполнена она такого глубокого покаянного назидательного чувства и утешения.

В МАТЕРИАЛАХ этой рубрики мы предлагаем вам познакомиться с проектом «Иная наука». Полностью эти материалы вы можете услышать в программе филиала ГТРК «РТВ – Подмосковье» Ступинской редакции радиовещания «Маленький город», которая выходит в эфир по четвергам с 18.10 до 19.00 на Первом канале проводного радиовещания и по каналу эфирного радиовещания на частоте FM 100.3 MHz.

Основы православия

Беседа двадцать четвёртая

ХРАМ

Для чего нужен храм? Хотя вопрос очень старый, но тем не менее и сегодня он не стал менее острым. Многие светские и атеистические формы переполнены подобными вопросами. Основные ответы заключаются в следующем: 1) храм нужен для молитвы; 2) храм нужен для совершения треб и Таинств; 3) храм нужен для научения в вере.

Давайте рассмотрим эти ответы.

1 «Храм нужен для молитвы». Неужели нельзя помолиться Богу в своем сердце? Почему для этого нужно выбирать особое место? Не будем забывать, что постройка храма и содержание его убранства – дело дорогостоящее. На средства, направленные на это, можно содержать не одно бедное семейство или детдом. А если мы заглянем в Священное Писание, то увидим следующее: «И когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц останавливаясь молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают свою награду.

Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6: 5 , 6).

2 «Храм нужен для совершения Таинств и треб». Требы в основном совершаются за плату. Прейскурант цен благообразно переименован в «рекомендуемые пожертвования». Последнее многих очень смущает, за что они называют храм офисом для содержания служителей Бога.

3 «Храм нужен для научения в вере». В настоящее время с помощью Интернета можно отыскать какую угодно информацию, в том числе и по религиозной тематике. Не все священники достаточно образованы, поэтому то, что ими говорится, не всегда носит абсолютный характер. Следовательно, надежнее не выстаивать продолжительную службу, чтобы выслушать «содержательную» проповедь, а лучше самостоятельно ознакомиться со святоотеческим учением Церкви.

Такие вот ответы и контрответы можно встретить в современном обществе.

● Но что Церковь говорит по этому вопросу?

● Как мы с вами знаем, главная составляющая христианской религии – любовь. Человек – существо духовно-телесное, поэтому все, что с ним происходит, отражается как на духовной, так и на телесной его стороне. Так и любовь, если человек ею обладает на самом деле, не должна заключаться в высоких словах и восклицаниях, а выражаться в делах. Одно из дел – единство между любящими друг друга людьми. Сам Христос указал важность единства между верующими: «Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф. 18: 20). То есть единство во имя Христово, выражающееся в собрании верующих, становится условием единства человека и Бога. И для древних христиан было естественно собираться на общую молитву. Иначе что же это за христианство, когда все вокруг раздражают и хочется закры