

А кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. (Ин. 4:14)

Выпуск № 12, 9 декабря 2014 г.



# СВЯТОЙ ИСТОЧНИК

■ Рождественский пост

## СКОРО УВИДИТЕ СВЕТ ВИФЛИЕМСКИЙ

Рождественский пост – зимний пост, он служит для нас к освящению последней части года таинственным обновлением духовного единения с Богом и приготовлением к празднованию Рождества Христова.

Лев Великий пишет: «Само хранение воздержания запечатлено четырьмя временами, чтобы в течение года мы познали, что непрестанно нуждаемся в очищении и что при рассеянии жизни всегда надо стараться нам постом и милостыней истреблять грех, который приумножается брэнностью плоти и нечистотой пожеланий».

По словам Льва Великого, Рождественский пост есть жертва Богу за собранные плоды.

«Как Господь ущедрил нас плодами земли, — пишет святитель, — так и мы во время этого поста должны быть щедры к бедным».

Пословом Симеона Фессалонийского, «пост Рождественский Четырнадцатидневный изображает пост Моисея, который, постившись сорок дней и сорок ночей, получил на каменных скрижалях начертанные словеса Божии. А мы, постясь сорок дней, созерцаем и приемлем живое слово от Девы, начертанное не на камнях, но воплотившееся и родившееся, и приобщаемся Его Божественной плоти».

Рождественский пост установ-

лен для того, чтобы мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению.

Правила воздержания, предписанные Церковью в Рождественский пост, столь же строги, как и Петров пост. Кроме того, в понедельник, среду и пятницу Рождественского поста уставом запрещаются рыба, вино и елей и дозволяется принимать пищу без масла (сухоядение) только после вечерни. В остальные же дни — вторник, четверг, суббота и воскресенье — разрешено принимать пищу с растительным маслом. Рыба во время Рождественского поста разрешается в субботние и воскресные дни и великие праздники, например в праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы, в храмовые праздники и во дни великих святых, если эти дни приходятся на вторник или



четверг. Если же праздники приходятся на среду или пятницу, то разрешение поста положено только на вино и елей.

От 20 декабря до 25 декабря (старого стиля) пост усиливается, и в эти дни даже в субботу и воскресенье рыба не благословляется. Между тем именно на эти дни приходится празднование гражданского Нового года, и, православным христианам,

надо быть особенно собранными, чтобы весельем, винопитием и вкушением пищи не нарушить строгость поста.

Постясь телесно, в то же время необходимо нам поститься и духовно. «Постящаяся, братие, телесно, постимся и духовно, разрешим всяк союз неправды», — заповедует Святая Церковь.

Пост телесный, без поста духовного, ничего не приносит для спа-

сения души, даже наоборот, может быть и духовно вредным, если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства от сознания того, что он постится. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, с исключением увеселительных и зрелищных мероприятий, просмотра телевизора. Пост не цель, а средство — средство смирить свою плоть и очиститься от грехов. Без молитвы и покаяния пост становится всего лишь диетой.

Сущность поста выражена в следующей церковной песне: «Постясь от брашен, душа моя, а от страстей не очищаяся, — напрасно утешаемся неядением: ибо — если пост не принесёт тебе исправления, то возненавидена будет от Бога, как фальшивая, и уподобится злым демонам, никогда не ядущим».

Некоторые считают, что при современном положении в России пост не тема для разговора. Напомним слово оптинских старцев: «Не хотят поститься добровольно — будут поститься недобровольно...»

Источник: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

### Взаимопомощь и сотрудничество

14 НОЯБРЯ 2014 года в Ступинском районе прошла акция, посвящённая Всемирному дню памяти жертв дорожно-транспортных происшествий.

#### Всемирный день памяти жертв ДТП

В мероприятиях участвовали Отдел ГИБДД ОМВД по Ступинскому району, Ступинское отделение Всероссийского общества автомобилистов, представители управления образования. По давно сложившейся традиции в акции принимает участие духовенство, совершая молитвенную память погибших.



Начало автопробега.

В колонне машин, украшенных флагами, участники акции совершили автопробег от центральной площади города к Троицкому храму с. Лужники, где их встретил настоятель, протоиерей Игорь Горячев. Благочинный Ступинского церковного округа протоиерей Евгений Ряполов в сослужении протоиерея

Игоря Горячева совершили панихиду по всем погибшим в автокатастрофах. Священнослужители напомнили водителям о необходимости каждый раз, отправляясь в путь, молиться Богу, прося у Него благословения, избавления от искушений на дорогах и помощи в опасных ситуациях.

По окончании панихиды участники Богослужения выпустили в небо белых голубей в память о жертвах ДТП.

16 ноября во всех храмах Ступинского церковного округа были отслужены панихиды по тем, кто окончил земной путь в результате аварии на дорогах.

### Благословенное воинство



Святой образ на молитвенную память.

18 ноября в Троицком храме с. Лужники состоялась встреча духовенства Ступинского и Малинского церковных округов с руководством воинских подразделений и правоохранительных учреждений Ступинского района.

На встрече присутствовали благочинный Ступинского церковного округа протоиерей Евгений Ряполов, благочинный Малинского церковного округа священник Сергей Кулемзин, настоятель Троицкого храма протоиерей Игорь Горячев, начальник Ступинского отдела

военного комиссариата Московской области В.Прокуда, начальник Ступинского территориального управления МЧС И.Тимофеев и другие представители силовых структур.

Встреча началась с молебна на призывание Святого Духа перед всяким добрым

делом. Священнослужители исправляли у Господа помощи в работе и благословения для всех, кто ежедневно обеспечивает безопасность и мирное существование граждан нашей страны, спасает и помогает им в сложных жизненных ситуациях. По окончании молебна отец Евгений обратился к молящимся и сказал, что их служение очень важно и необходимо для дальнейшего развития нашей страны.

Затем состоялось совещание, на котором собравшиеся подвели итоги взаимодействия, наметили планы работы и направления дальнейшего сотрудничества на предстоящий год.

На память о встрече благочинные Ступинского и Малинского церковных округов преподнесли представителям вооруженных сил и правоохранительных органов в Ступинском районе иконы Спасителя, Божией Матери и святителя Николая.